



BANANEN CHUTNEY.

NODIG:

10 bananen, in stukjes
2 uitjes, fijn gesnipperd
1 eetlepel kerrievoeder
½ theelepel zout
½ theelepel kaneel
250 ml rozijnen
100 ml stevia, of 250 ml suiker
500 ml witte wijnazijn
½ theelepel cayennepeper

BEREIDEN:

1. Kook alle ingrediënten ca 30 minuten.
2. Steeds blijven roeren.
3. Het moet eruit zien als een “dikke pap”.
4. Zorg voor brandschone potten.
5. Doe de chutney in de potten.

DIT IS EEN ECHT AFRIKAANS RECEPT, erg lekker !