



HARDGEKOOKTE EIEREN MET KORIANDER EN SESAMOLIE

NODIG:

***4 HARDGEKOOKTE OMEGA3 EIEREN**

***15 GRAM VERSE KORIANDER**

***2 EETLEPELS TAHIN**

***1 THEELEPEL CITROENSAP**

***BEETJE PEPER EN ZOUT**

***1 THEELEPEL SESAMZAAD**

***2 EETLEPELS SESAMOLIE**

BEREIDEN:

- 1. KOOK DE EIEREN PERFECT**
- 2. DOE DE TAHIN, CITROENSAP, SESAMOLIE, SESAMZAAD EN PEPER/ZOUT IN EEN KOMMETJE**
- 3. DOE ER EEN EETLEPEL WATER BIJ EN ROER HET VOORZICHTIG EN GOED DOOR**
- 4. VOEG DE GEKNIPTE KORIANDER TOE**
- 5. GIET DE EIEREN AF EN LAAT ZE SCHRIKKEN MET KOUD WATER**
- 6. PEL ZE, ALS ZE WAT AFGEKOELD ZIJN**
- 7. SNIJ ZE IN DE LENGTE DOORMIDDEN**
- 8. GIET DE SAUS EROVER**

ZEER GOED VOOR HET GEHEUGEN !

