



## **ZEEKRAAL MET INGELEGDE CITROEN.**

**Nodig:**

**\*3 handenvol zeekraal**

**\*scepje sambal**

**\* 1/2 ingelegde citroen, in stukjes. ( of vers citroensap, 1 eetlepel)**

**\*eetlepel sesamolie**

**\*eetlepel sesamzaadjes**

**Bereiden:**

- 1. Was de zeekraal zorgvuldig, en controleer op harde stukjes**
- 2. Doe in de pan met wat water en kook het gedurende 10 minuten**
- 3. Daarna doe je alles bij elkaar in een bakpannetje en bak het ca 2 minuten even, om de smaken aan elkaar te laten wennen.**
- 4. Stomsimpel en lekker en gezond !**