



TOFU MET GEMBER EN KNOFLOOK

NODIG:

3 EETLEPELS PLANTAARDIGE OLIE

450 GRAM STEVIGE TOFU

1 EETLEPEL VERS GESNIPPERDE KNOFLOOK

1 EETLEPEL VERS GESNIPPERDE GEMBER

2 EETLEPELS TAMARI

1 EETLEPEL GISTVLOKKEN (OF BIERGISTPOEDER)

BEREIDEN:

- 1. BAK DE TOFOE GEDURENDE 10 MINUTEN**
- 2. VOEG DE KNOFLOOK EN GEMBER TOE**
- 3. BAK VERDER GEDURENDE 5 MINUTEN**
- 4. VUUR LAAG DRAAIEN EN DE TAMARI TOEVOEGEN**
- 5. 2 MINUTEN LATEN PRUTTELEN**
- 6. STROOI DE GISTVLOKKEN EROVER**
- 7. GOED ROEREN**
- 8. NEEM DE PAN VAN HET VUUR..**
- 9. EET SMAKELIJK !**