

	Vata	Pitta	Kapha
Lichaamsbouw	Dun, smal	Normaal	Groot, breed
Gewicht	Gering, komt niet gauw aan	Normaal	Zwaar, komt gauw aan
Beendergestel	Fragiel	Normaal	Stevige botten
Huid	Droog, ruw, koud	Zacht, warm, vetzig	Dik, vetzig, koel
Haar	Droog, dun, stug, kroezig	Zacht, vetzig, vroeg grijs	Dik, vetzig, golvend, glanzend
Ogen	Klein, droog, bewegelijk	Scherp, doordringend	Groot, aantrekkelijk
Tanden	Naar voren, niet gepolijst	Gemiddelde grootte, zacht tandvlees	Wit gepolijst, goed gevormd, sterk
Eetlust	Wisselend, onregelmatig	Vaak honger, overmatig	Lichte honger, langzaam
Dorst	Wisselend	Overmatig	Gering
Stoelgang	Droog, hard, verstopt	Zacht, vetzig, los, regelmatig, veel	Dik, vetzig, weinig
Lichamelijke activiteiten	Uiterst actief, rusteloos, vluchtig	Wel aanpakkend, gericht	Regelmatig, beheerst, kalm
Stem	Hoog, chaotisch, snel	Duidelijk, zorgvuldig, snijdend	Laag, langzaam, diep, warme stem
Werktempo	Werkt snel	Constante werklust	Langzaam werktempo
Vermoeidheid	Snel, moe	Middelmatig	Niet snel moe
Concentratie	Veel ideeën	Goed	Traag
Besluitvaardigheid	Snel, initiatief nemend	Middelmatig	Denkt lang na
Dromen	Angstig, vliegen, rennen	Vurig, emotioneel, boos, kleurrijk	De zee, zwemmen, romantisch
Slaap	Onderbroken, weinig, rusteloos	Weinig, maar vast, diep	Snel, diep, lang, veel
Stemming	Veranderd snel	Vurig	Diep
Emotie	Opgewonden	Hartstochtelijk	Romantisch
Geest	Vol ideeën, rusteloos, actief, nieuwsgierig	Scherpzinnig, intelligent	Kalm, langzaam, stabiel, ontvankelijk
Negatieve emoties	Angst, onzeker, ongerust	Geïrriteerd, ongeduldig, jaloers	Hebzuchtig, gehecht, zelfgenoegzaam
Geheugen	Goed op korte termijn	Goed, gemiddeld	Langzaam, goed op lange termijn
Vertrouwen	Wisselvallig, veranderlijk	Vastbesloten	Standvastig, loyaal, bezitterig
Lichaamstemperatuur	Koude handen en voeten	Heet, warm	Koude handen en voeten
Wijze van lopen	Haastig	Stevige tred, hoorbaar	Langzaam
Hartslag	Zwak, flauw	Gemiddeld	Breed, langzaam
Totaal			