



Amandel Chocolademelk met Kurkuma

1 beker

- ½ kopje amandel melk + ½ kopje water verwarmen.
- (neemt u soja melk of gewone melk, dan zonder water).
- 1 eetlepel ruwe cacaopoeder.
- ½ theelepel kurkuma poeder.
- ½ theelepel honing.
- ¼ theelepel kaneel poeder.
- Beetje cayenne peper en beetje zee zout.

Doe alles in een klein pannetje, verwarm het. Maar laat het NIET koken. Goed roeren en Yammie !

Enjoy 😊