



## Kurkuma thee

Ingrediënten voor een beker thee.

- Neem 1 cm verse kurkuma wortel en snij deze in dunne plakjes. Helemaal afschillen hoeft niet, wel goed wassen.
- Neem 1 cm verse gember, schillen en in dunne plakjes snijden.
- Neem een half schijfje citroen.
- Neem een theelepel honing.
- Neem een klein stukje van een kaneel stokje.

Je kunt alles in een thee ei doen, maar ook zo in een beker doen. Kook het water, laat het even 5 minuutjes staan, zodat de scherpe hitte ervan af is.

Op gieten en drink je zelf gemaakte thee lekker op. 😊