

# DE KURKUMA KERST KWIS

## "DE KURKUMA KERST KWIS"

- Ik wil jullie even zeggen dat er érgens in deze Kurkuma Kerst Kwis een grapje verborgen zit. Met een béétje kennis van kurkuma, vis je die er wel uit. Als je mee wilt doen aan de kwis ?
- 1.e Prijs : We verloten 1 product uit onze websop naar keuze, óók de 300 capsules keuze.
- 2.e tm 5e prijs : We verloten 5 x 10 ml zuiver botanische "Kurkuma Olie" flesjes onder de inzenders.
- 3. Je kunt je antwoorden onderaan, in het reactie formulier, kwijt.
- Maar gewoon mailen kan ook. Dat is meer anoniem.
- Mail het dan naar [dekurkumaspecialist@gmail.com](mailto:dekurkumaspecialist@gmail.com). Vermeld wél even je naam en Emailadres.

!! Doe je een bestelling ? Bij ons, tijdens deze Kerstdagen ? Zonder mee te doen met de Kwis?

!!Dan krijg je automatisch de extra 10 ml "Kurkuma Olie" bij je bestelling (bóven de 49 a 50 €) mee gezonden.

- De Kurkuma Kerst Kwis- actie begint op Kerstavond, de 24e December om 18.00 uur 's avonds.
- De inzending of bestelling eindigt in de nacht van de 26 op de 27 December om 00.00 uur, 's nachts.
- De uitslag wordt bekend gemaakt op 27 December, 's middags.Succes allemaal :

Licht uit, Spot aan : Hier komen de vragen :

### **1.Hoe heet de werkzame stof, die sinds ongeveer 150 jaren geïsoleerd kan worden uit de kurkuma wortel ?**

1. Ashwagandha
2. Kurkuma longa
3. Curcumine

### **2. Hoe oud zijn de oudste geschriften waar kurkuma in genoemd wordt ?**

1. ongeveer 250 jaren oud
2. ongeveer 1000 jaren oud
3. ongeveer 5000 jaren oud

### **3. In welke oude Indiase geneeskunst werd de kurkuma wortel zeer geëerd ?**

1. Acupunctuur
2. Ayurveda
3. Shiat-Su

**4. Hoe krijg je flinke gele kurkuma vlekken weer uit mooie en tere kleding ? Die je eigenlijk niet mag wassen ?**

1. Wassen met groene zeep
2. Even stevig schrobben met CIF
3. Leg het een paar uurtjes in de zonneschijn

**5. Welke webshop heeft al vele jaren diepgaande kennis&know-how omtrent kurkuma en curcumine ?**

1. [www.kurkumalonga.nl](http://www.kurkumalonga.nl)
2. [www.weet ik niet.nl](http://www.weet ik niet.nl)
3. [www.dekurkumaspecialist.nl](http://www.dekurkumaspecialist.nl)

**6. Wat is de werking, in de kern van de zaak, van kurkuma ?**

1. Het reinigt het diepst van onze lichaamsweefsels
2. Het heeft een goede darmreiniging
3. Het schijnt heel gezond te zijn

**7. Is het gezond om rauwe kurkuma wortel te eten ?**

1. Nee, het is niet lekker
2. Nee, het wordt teveel verdunt door haar natuurlijke sappen
3. Nee, het is te sterk in haar reinigende werking

**8. Hoeveel soorten kurkuma-longa zijn er ?**

1. 75 soorten
2. 1 soort
3. 6 soorten

**9. Curcumine is de werkzame stof uit kurkuma. Als je deze uit de kurkuma hebt gehaald, hoe kun je deze beter NIET behandelen ?**

1. Curcumine kan niet tegen hitte, vocht en licht
2. Curcumine kan niet tegen kou, vocht en heet water
3. Curcumine kan niet tegen vorst, kou en licht

**10. Waaraan kunt je nú nog zien dat kurkuma een oude en geëerde specerij is ?**

1. Omdat het heel veel oude en mystieke namen heeft
2. Omdat de gewaden van vele monniken geel/oranje van kleur zijn, gekleurd met kurkuma wortel
3. Omdat men vroeger een klein stukje gedroogde kurkuma in de zoom van nieuwe kleding naaide. Bijvoorbeeld bij bruiloften. Het bracht je voorspoed en geluk.
4. Omdat ze in India de Tila stip, tussen de wenkbrauwen, al eeuwen maken van kurkuma. Of van kurkuma en calciumoxide. Dan wordt het rood. Het is en was altijd een symbool voor spirituele wijsheid.

Dat waren de vragen, veel succes !